

主要食物过敏原



-**M**类 (黄油 · 酪乳 · 奶酪 · 白软干酪 · 奶油 · 凝乳 · 奶油冻 · 一半和一半 · 乳糖 · 牛奶 · 布丁 · 酸奶油 · 酸奶等)

-**Egg** (例如烘焙食品、鸡蛋替代品、通心粉、杏仁糖、棉花糖、牛乳糖、意大利面、椒盐脆饼蛋液、咖啡饮料浇头等)

-**Fish** (例如凤尾鱼、鲈鱼、鲛鱼、鳕鱼、比目鱼、石斑鱼、黑线鳕、鳕鱼、大比目鱼、鲱鱼、鲑鳟、鲑鱼、梭子鱼、狭鳕、鲑鱼、箭鱼、鲷鱼、罗非鱼、鳟鱼、金枪鱼、凯撒酱、伍斯特酱、法式海鲜汤、烧烤酱等)

-**C**锈类贝类 (如螃蟹、龙虾、虾、小龙虾、磷虾、对虾、藤壶、氨基葡萄糖等)

-**Tree** 坚果 (例如杏仁、山毛榉、巴西坚果、胡桃、腰果、栗子、栗子、椰子、榛子、银杏、山核桃、荔枝、澳洲坚果、山核桃、松子、霹雳果、开心果、乳木果、核桃等)

-**P**生 (例如啤酒坚果，咕噜，花生酱，花生粉，蛋卷，辣酱玉米饼馅，牛乳糖，糖果，烘焙食品，辣椒，鼯鼠酱，杏仁糖，釉料，腌料，煎饼等)

-**W**热 (例如酱油，淀粉，麦芽酒，面包屑，谷物提取物，面粉，意大利面，麦麸，小麦草，小麦胚芽，小麦蛋白分离物，拼写，烘焙食品，薯片，年糕，热狗，冰淇淋等)

-**大豆** (例如豆浆、**大豆蛋白**、味噌、毛豆、纳豆、塔马里、酱油、豆腐、组织植物蛋白、亚洲菜、蔬菜胶、植物淀粉、蔬菜汤、烘焙食品、谷物等)

-**Sesame** (例如鹰嘴豆泥、饼干、面包、麦片、沙拉三明治、阿萨恩美食、格兰诺拉麦片棒、人造黄油、寿司、汤、芝麻油和糊状物、芝麻酱等)

*据估计，在美国，每年对食物的过敏反应（危及生命的过敏反应）导致 30,000 次急诊就诊、2,000 次住院和 150 人死亡。症状通常在进食后几分钟到两小时内发生，可能危及生命。